

# sodalis extra

Unsere Tipps und News extra für Sie  
Oktober 2025

- Prämien 2026
- Profitieren mit sodalis
- Unsere Lernenden
- News und Tipps

## Zukunft sichern und Gesundheit stärken



### Werte Mitglieder

Gesundheit geht uns alle an. Und gemeinsam wollen wir dafür sorgen, dass sie bezahlbar und gut betreut wird. Aufgrund der stetig wachsenden Gesundheitskosten steigen die Prämien für das neue Jahr um rund 7 %. Umso wichtiger ist es, die eigenen Möglichkeiten zu nutzen, um seine Prämien zu senken. In dieser Ausgabe zeigen wir Ihnen, wie Sie mit alternativen Versicherungsmodellen, Franchiseanpassungen und weiteren Massnahmen Prämien optimieren können und welche Regeln dabei zu beachten sind. Denn oft sind es die kleinen Entscheidungen, die langfristig den grössten Unterschied machen.

Gerade Jugendliche und junge Erwachsene sollten sich früh mit dem Thema Krankenversicherung auseinandersetzen. Wer klug wählt – sei es beim Grundversicherungs-

modell, bei der Höhe der Franchise oder beim Unfallausschluss – kann Jahr für Jahr viel Geld sparen. Eine persönliche Beratung hilft dabei, den Überblick zu behalten und die passende Lösung für die eigene Lebenssituation zu finden.

A propos junge Erwachsene: Besonders stolz sind wir auf unsere Rolle als Lehrbetrieb. Unsere beiden Lernenden – ein KV- und ein Mediamatik-Talent – geben einen Einblick in ihren Ausbildungsalltag und erzählen, was sie an ihrem Beruf und an sodalis besonders schätzen. Junge Menschen auszubilden bedeutet für uns nämlich, in die Zukunft zu investieren: in kompetente Fachkräfte, frische Ideen und eine solidarische Gesellschaft von morgen.

Wir wünschen Ihnen eine inspirierende Lektüre, gute Gesundheit und vielleicht auch den einen oder anderen Impuls für einen bewussteren Umgang mit sich selbst und mit anderen.

### Matteo Kalbermatten

Geschäftsführer

### Prämien-News 2026

- | **Rund 7% Prämienhöhung** in der Grundversicherung
- | **7,6% Rabatt für Medicasa** gegenüber Standardmodell
- | **11% Rabatt für Digimed** gegenüber Standardmodell
- | **6% Prämienhöhung** bei Sana/Sana Plus

## Mein Tipp: So optimieren Sie Prämien



Claudia Furrer, Kundenberatung/Leistungen Stalden

Je höher die Franchise, desto niedriger die Prämie! Und wenn Sie sich für ein Alternativmodell – Hausarzt, Telmed oder Digimed – entscheiden, kommen Sie noch günstiger weg und sparen bis zu CHF 2'000.-. Mit unserem Prämienrechner wissen Sie schnell, wie viel Sie sparen können. [sodalis.ch/praemienrechner](https://sodalis.ch/praemienrechner)

### Vergleich Monatsprämie 2026 und Sparpotenzial mit verschiedenen Modellen und Franchisen

Modell	Franchise 300	Franchise 2500	Jährliche Ersparnis zu Medica 300 bei Franchise 2500	
Medica	446.50	325.90	1'447.20	27 %
Medicasa*	416.40	295.90	1'807.20	34 %
Telmed**	424.40	303.90	1'711.20	32 %
Digimed***	398.00	277.40	2'029.20	38 %
Kinder Medica	106.90 (Franchise 0)			

\*Hausarztmodell, \*\*medizinisches Beratungszentrum, \*\*\*digitaler Arzt via App

### **Bis zu 38 % Prämien sparen!**

Haben Sie sich auch schon überlegt, ins Hausarzt-, Telmed- oder ins Digimed-Modell zu wechseln? Ein Vergleich lohnt sich allemal, denn mit unseren äusserst attraktiven Alternativmodellen können Sie in der Grundversicherung bis zu 38 % gegenüber dem Standardmodell sparen. Wir beraten Sie gerne.

### **Vorteile für Vorauszahler – auch mit neuen Konditionen**

Bei einmaliger Vorauszahlung der gesamten jährlichen Prämien gewähren wir Ihnen 1% Skonto, bei halbjährlicher Zahlung 0,5 % Skonto auf die Prämien. Auch wenn sich die Höhe des Skontos ab 2026 ändert und an die marktüblichen Niveaus anpasst, bleibt eines gleich: Wer im Voraus zahlt, spart!

### **Unfall ausschliessen**

Wenn Sie mindestens acht Stunden pro Woche für den gleichen Arbeitgeber tätig sind, sind Sie automatisch gegen Berufs- und Nichtberufsunfälle versichert und können das Unfallrisiko aus Ihrer Grundversicherung ausschliessen und weitere 6% sparen. Auch Jugendliche sind bei Lehrbeginn über den Arbeitgeber unfallversichert. Rentner hingegen dürfen nicht vergessen, die Unfalldeckung bei der Pensionierung wieder einzuschliessen.

### **Junge Erwachsene mit Jahrgang 2000**

Mit der Vollendung des 25. Lebensjahrs kann den Versicherten gemäss Krankenversicherungsgesetz KVG kein Jugendrabatt mehr gewährt werden. Damit erfolgt die Umteilung in die Erwachsenenprämie ab dem 26. Altersjahr.

### **Änderungen bis 30. November**

Wünschen Sie per 1. Januar 2026 eine Anpassung Ihrer bestehenden Versicherungsdeckung wie z. B. Franchise ändern, Unfalldeckung ein- oder ausschliessen, alternatives Versicherungsmodell wählen, bitten wir Sie um schriftliche Mitteilung bis 30. November 2025. Diese Änderungen können Sie auch bequem online auf [sodalis.ch](https://sodalis.ch) und in Ihrem Kundenportal oder über Ihre mySodalis-App vornehmen.

### **Umweltabgaben 2026**

Im kommenden Jahr verteilt der Bund insgesamt CHF 61.80 pro Person aus Umweltabgaben an die Bevölkerung. Dies entspricht CHF 5.15 pro Monat und wird Ihnen direkt von Ihrer Prämie abgezogen. Weitere Infos zur Umweltabgabe 2026 finden Sie auf unserer Webseite [sodalis.ch](https://sodalis.ch) unter Umweltabgaben 2026.

### **Kinderrabatt 0 bis 18 Jahre**

Der Prämienrabatt für Kinder bis zum vollendeten 18. Lebensjahr beträgt 77,5 % gegenüber dem Erwachsenentarif. Als Familie profitieren Sie zudem von einem Prämienrabatt von 50% ab dem dritten Kind in der Grundversicherung.

### **Jugendliche mit Jahrgang 2007**

Versicherte, die ihr 18. Lebensjahr vollendet haben, werden per 1. Januar 2026 in die Prämienstufe der 19- bis 25-jährigen jungen Erwachsenen umgeteilt. Damit entfällt der bisherige Kinderrabatt. Dennoch gewähren wir bis zum 25. Lebensjahr einen Jugendrabatt von 22 % gegenüber der Erwachsenenprämie. Gleichzeitig erfolgt eine automatische Umteilung in die entsprechende Franchisestufe für Erwachsene. Das heisst: Ein Kind mit Franchise CHF 0 gelangt in die Franchisestufe CHF 300 für junge Erwachsene. Auch hier lohnt sich ein Check mit dem Franchiserechner; bei tiefen Gesundheitskosten können bei einer hohen Franchisestufe bis zu CHF 1'500 pro Jahr gespart werden.

**Geschenk für  
Versicherte mit  
Jahrgang  
2000 und 2007**

### **Beraten lassen und Headphones gewinnen!**

Jugendliche und junge Erwachsene mit Jahrgang 2000 und 2007 aufgepasst: Bei uns erfahrt ihr, wie ihr mit eurer Krankenkasse clever sparen könnt. Z. B. mit einer höheren Franchise oder einem günstigen Alternativmodell. Kommt vorbei, lasst euch beraten und startet smart in die Zukunft!

Als Dankeschön erhaltet ihr ein Geschenk und mit etwas Glück gewinnt ihr eines von drei hochwertigen Noise-Cancelling-Headphones!

**Jetzt  
vorbeikommen,  
Geschenk abholen  
und hochwertiges  
Headphone  
gewinnen!**

**sodalis**

gesundheit leben

# Mein Tipp: Attraktive Kundenaktionen exklusiv für Sie

## NEU: Haushaltshilfe anstellen – leicht gemacht

20 % auf die Dienstleistung und Nutzung der Webapplikation der FAIRCLEAN GmbH im ersten Jahr. [fairundclean.ch](https://www.fairundclean.ch)  
Promocode: Sodalis25

## Neues Leben für gebrauchte Computer, Tablets und Smarthphones

10 % auf hochwertige, wiederaufbereitete Markenoccasionsen bei [budgetcomputer.ch](https://www.budgetcomputer.ch). Promocode: Sodalis.

## Cooler Lifestyle-Produkte bei OneHorizon

15 % auf das gesamte Sortiment bei [one-horizon.ch](https://www.one-horizon.ch).  
Promocode: sodalis15

## Mit Hotelcard die Schweiz entdecken

20 % auf die Hotelcard und bis zu 50 % in mehr als 500 Hotels geniessen. Anmelden: [hotelcard.com/sodalis](https://www.hotelcard.com/sodalis)

## Patientenverfügung Schweizerisches Rotes Kreuz

CHF 20.- Rabatt auf Erstellung und Beratung einer Patientenverfügung. [ropes-kreuz-wallis.ch](https://www.ropes-kreuz-wallis.ch)

## Happy Birthday im Thermalbad Brigerbad

25 % auf alle Tageseintritte während Geburtstagsmonat.

## Wohlfühlen mit gesunder Ernährung

10 % auf Ernährungsberatung und ChochträFF. [flowfood.ch](https://www.flowfood.ch)  
10 % auf die Erstberatung für mehr Gesundheit und Vitalität mit Keto Coach [sibylle-burgener.ch](https://www.sibylle-burgener.ch)

## Immer eine Windel zur Hand

19 % Rabatt auf das gesamte Sortiment auf [swissbabyservice.ch](https://www.swissbabyservice.ch). Rabattcode: **sodalis2020**.

## Mit Schwung auf die Loipe

20 % auf Langlaufkurse in Gruppen,  
10 % im Hallenbarter Sport Shop. [hallenbarter-nordic.ch](https://www.hallenbarter-nordic.ch)



Alicia Bodenmann, Kundenberatung/Leistungen Brig

## Richtig ausgerüstet im Sport

15 % auf Ihre Einkäufe (ausgenommen Miete und Service)

- Glacier Sport Brig
- Zenklusen Sport Grächen
- Volken Sport GmbH Fiesch/Fiescheralp
- Burgener Sport Fiesch/Fiescheralp
- Intersport Abgottspon Visp (nur auf Textilien an Lager)
- Volken Sport Mode AG Fiesch (Outdoorbekleidung)

## Mobil unterwegs

10 % auf konfektionierte Produkte bei Orthoconcept in Visp. [orthoconcept.ch](https://www.orthoconcept.ch)

## Chic mit klarem Blick

10 % auf Ihre Brillen bei Simplon-Optik Visp, Hansen Optique SA Sierre, Berdoz Optic.

10 % auf Brille und kombinierbare Zusatzangebote bei Pascal Optique, Sierre

## Wohlfühlangebot in Naters – Tüet hüere güet

30 % auf die erste Behandlung : Massage, Fusspflege, Schmerztherapie etc. [tuteinfachgut.ch](https://www.tuteinfachgut.ch)

# Nicht im Takt von Dr. ChatGPT.

In deinem Rhythmus zum Vertrauensarzt.

Mit dem Hausarztmodell – **Medicasa**



# Reinigt Ihre Haushaltshilfe sauber oder schwarz?



Kyra Imhof, Sozialversicherungsfachfrau mit eidg. Fachausweis  
Geschäftsinhaberin FAIRCLEAN GmbH

Hand aufs Herz: Wer schon einmal eine Haushaltshilfe beschäftigt hat, kennt das Dilemma. Ein paar Stunden putzen hier, ein bisschen bügeln da, und plötzlich stapelt sich der Papierkram höher als der Wäscheberg. Anmeldung,

Abrechnung, Versicherungen ... da drückt man schon mal ein Auge zu und macht's schwarz. Verständlich – aber nicht legal! Mit FAIRCLEAN geht es einfach und sauber. Kyra Imhof erklärt wie, und worauf es ankommt.

## Sind AHV-Beiträge auch bei gelegentlichen Einsätzen geschuldet?

Auch bei sporadischen Einsätzen – etwa, wenn eine Haushaltshilfe nur einmal im Monat für zwei Stunden die Wohnung reinigt oder die Fenster putzt – sind AHV-Beiträge geschuldet. In der Privathaushaltung sind gemäss gesetzlicher Vorgabe AHV-Beiträge ab dem ersten ausbezahlten Franken abzurechnen (ausgenommen zwei Ausnahmefälle) – unabhängig vom Umfang oder der Häufigkeit des Einsatzes.

## Und wie sieht es mit der Unfallversicherung aus?

Auch bei nur wenigen Arbeitsstunden ist diese erforderlich. Ab der ersten geleisteten Arbeitsstunde ist eine Berufsunfallversicherung (BUV) für die angestellte Person abzuschliessen.

Bei Nichtberufsunfällen (Freizeitunfällen) besteht eine Versicherungspflicht nur, wenn die angestellte Person mehr als 8 Stunden pro Woche arbeitet.

## Was ist genau die Aufgabe von FAIRCLEAN?

Für private Arbeitgebende, die eine Haushaltshilfe beschäftigen, haben wir eine Webapplikation entwickeln lassen, die sie durch alle notwendigen Formalitäten führt: von der Erstellung des Arbeitsvertrags über die Anmeldung bei der Ausgleichskasse und Abschluss der obligatorischen Unfallversicherung. Ebenso helfen wir bei den Formalitäten, wenn die Haushaltshilfe aus Italien kommt.

## Wie funktioniert die Applikation?

Die Arbeitszeit wird digital erfasst und daraus wird automatisch die Lohnabrechnung generiert. Die Lohnzahlung erfolgt per QR-Code durch den Arbeitgebenden. Am Jahresende sind alle erforderlichen Angaben für die Lohndeklaration bei der Ausgleichskasse mit wenigen Klicks verfügbar. Und am Jahresanfang steht die Lohnabrechnung mit den aktuellen Beitragssätzen zur Verfügung.

## Was bietet FAIRCLEAN sonst noch?

Ich unterstütze Sie gerne bei Fragen rund um das Arbeitsverhältnis mit Ihrer Haushaltshilfe oder halte einen Fachvortrag zu diesem Thema in Ihrem Verein oder Ihrer Gemeinde.

[www.fairundclean.ch](http://www.fairundclean.ch) / [info@fairundclean.ch](mailto:info@fairundclean.ch)

**sodalis-Versicherte profitieren von 20 % Rabatt**  
auf die Dienstleistung und Nutzung der  
Webapplikation der FAIRCLEAN GmbH im  
ersten Jahr. Promocode: **Sodalis25**

[fairundclean.ch/video](http://fairundclean.ch/video)



**FAIRCLEAN**

*en süberi Sach*

# Meine News für Sie



Roland Amacker, Leiter Kunden & Märkte

## Günstiges Versicherungsmodell wählen – ja, aber unter Einhaltung der Spielregeln!

Mit dem Hausarzt-, dem telemedizinischen oder dem digitalen Modell profitieren Sie von deutlich günstigeren Prämien. Das Prinzip ist einfach: Bei gesundheitlichen Anliegen wenden Sie sich zuerst an Ihre gewählte Erstanlaufstelle – zum Beispiel Ihren Hausarzt oder die medizinische Beratung per Telefon. So werden Sie gezielt weitergeleitet, erhalten eine hohe Behandlungsqualität und übernehmen Eigenverantwortung in Ihrer Gesundheitsvorsorge.

## Steuerbestätigung 2025

Die Steuerbestätigungen 2025 inklusive detailliertem Steuernachweis erhalten Sie bis spätestens Ende Januar 2026. Um dem Mehrbedarf an Papier entgegenzuwirken, wird der Druck doppelseitig ausgeführt. Wenn Sie ganz auf die gedruckte Version Ihres Steuernachweises verzichten möchten, melden Sie sich noch heute im Kundenportal an. Mit Ihrem persönlichen Login haben Sie Zugriff auf all Ihre Dokumente in digitaler Form.

## Kontaktstelle für Subventionen: Ausgleichskasse in Sitten

Die Prüfung und der Zuspruch für individuelle Prämienverbilligungen (IPV) erfolgen direkt durch die Ausgleichskasse des Kantons Wallis. Die Beiträge werden automatisch anhand der Steuererklärung berechnet und den Anspruchsberechtigten mitgeteilt. Sobald wir die Bestätigung seitens Ausgleichskasse erhalten haben, erstatten wir die zu viel bezahlten Prämien an die subventionsberechtigten Versicherten zurück.

Bitte wenden Sie sich bei Fragen direkt an die Ausgleichskasse des Kantons Wallis unter 027 324 91 11.

## Neue Version der Medgate App ab Dezember

Medgate überarbeitet ihre App vollständig: Nutzer profitieren von einem moderneren Design, einer intuitiveren Nutzerführung, einer besseren Performance sowie kürzeren

Die Teilnahme an einem alternativen Modell ist freiwillig, jedoch an klare Regeln gebunden. Wer etwa direkt einen Spezialisten aufsucht, ohne zuerst die Erstanlaufstelle zu kontaktieren, muss mit Konsequenzen rechnen: Sie wechseln automatisch ins Standardmodell mit höheren Prämien und der Rabatt entfällt. Oder die Behandlungskosten werden nur teilweise übernommen.

Diese Regelungen sind rechtlich klar vorgesehen – und schützen das ganze Versichertenkollektiv vor Missbrauch und unnötigen Kosten.

## Die optimale Franchise dank unserem Franchiserechner

Wie weiss ich, welche wählbare Franchise die richtige ist? Ganz einfach: mit unserem Franchiserechner. Mit ein paar Klicks und innert Sekunden wissen Sie, ob sich eine hohe Franchise für Sie lohnt oder ob Sie besser auf Nummer sicher gehen und sich für eine tiefere entscheiden.

Machen Sie selbst Ihre Rechnung. Ihre Gesundheitskosten entnehmen Sie der Steuerbestätigung.

[sodalis.ch/franchiserechner](https://sodalis.ch/franchiserechner)

Ladezeiten. Digimed-Kunden werden beim Öffnen der App direkt zur Installation der neuen App weitergeleitet und können sich im Anschluss mit ihren bisherigen Login-Daten anmelden. Sämtliche Daten und medizinischen Dokumente bleiben erhalten und werden direkt in die neue App übernommen.

## Von TARMED zu TARDOC –

### Ein Schritt in die Zukunft der Tarifstruktur

Der Arzttarif TARMED wird ab 1. Januar 2026 durch den neuen Tarif TARDOC ersetzt.

TARDOC legt den Fokus nicht mehr auf die Menge, sondern auf den tatsächlichen Aufwand und die Qualität medizinischer Leistungen.

Das Ziel: ein transparentes, zukunftsfähiges Abrechnungssystem, das den Anforderungen der modernen Medizin gerecht wird – für eine effiziente und nachhaltige Gesundheitsversorgung.

## Gut zu wissen: Für Sie ändert sich fast nichts!

Als Patientin oder Patient merken Sie von diesem Wechsel kaum etwas:

- Ihre medizinische Betreuung bleibt wie gewohnt.
- Ihre Krankenkasse übernimmt weiterhin die Leistungen gemäss den gesetzlichen Vorgaben.
- Es entstehen keine zusätzlichen Kosten für Sie.
- Neu werden andere Positionen und entsprechende Bezeichnungen auf der Rechnung aufgeführt sein.

# Starte deine Zukunft bei uns



Marion Sauder, Ausbildungsverantwortliche Lernende

Wir sind ein engagierter Lehrbetrieb und bilden erfolgreich Mediamatiker- und KV-Lernende aus. Für den Sommer 2026 suchen wir eine motivierte Persönlichkeit für Mediamatik EFZ. Du willst wissen, ob der Job zu dir passt? Dann komm am besten zum Schnuppern vorbei und Mathis zeigt dir alles, was du wissen musst. Melde dich einfach unter [jobs@sodalis.ch](mailto:jobs@sodalis.ch); wir freuen uns auf dich!

beantworte Kundenanfragen. Ich arbeite an Dokumenten, sichere Daten, aktualisiere die Website oder gestalte neue Inhalte. Manchmal telefoniere ich direkt mit Kunden. Am Nachmittag widme ich mich kreativen Aufgaben wie dem Erstellen von Flyern oder Videos oder arbeite an grösseren Projekten. Am Abend helfe ich nochmals bei der Post.

## Was war bisher dein spannendstes Projekt oder deine Lieblingsaufgabe?

Ein Highlight war die Gestaltung von sieben Schaufenstern in der Geschäftsstelle Visp. Obwohl ich erst frisch in der Lehre war, durfte ich bereits ein grösseres Projekt übernehmen. Ich konnte meine Kreativität und das Gelernte direkt anwenden, das hat mir viel Selbstvertrauen gegeben.

## Was macht die Ausbildung bei uns speziell?

Die Ausbildung ist sehr vielseitig. Ich kann in verschiedene Bereiche hineinschauen, von KV über IT bis zum Mediamatik-Teil.

## Wie ist das Team, die Stimmung im Büro?

Das Team ist offen, hilfsbereit und immer ansprechbar, egal ob bei Fragen oder für den Austausch. Die Stimmung ist locker, respektvoll und es gibt auch immer wieder lustige Momente.

## Unsere Lernenden im Porträt



### Mathis Stoffel

Lernender Mediamatiker



## Warum hast du dich für diese Ausbildung entschieden?

Die sodalis gesundheitsgruppe bietet mir jeden Tag viel Abwechslung. Sei es beim Erstellen von Flyern, Videos oder Fotos, beim Gestalten oder im technischen Austausch mit Kunden. Zusätzlich erhalte ich auch Einblicke in den KV-Bereich einer Krankenkasse.

## Was macht dir an deinem Beruf am meisten Spass?

Die Mischung aus Technik und Kreativität. Ich kann eigene Ideen umsetzen und kein Tag ist gleich wie der andere. Das macht den Beruf sehr spannend.

## Wie sieht ein typischer Arbeitstag bei dir aus?

Am Morgen helfe ich bei der Post, beantworte E-Mails, unterstütze Mitarbeitende bei technischen Fragen und

## Gibt es etwas, das dich positiv überrascht hat, seit du hier bist?

Ja, dass ich von Anfang an so viel Vertrauen bekommen habe. Ich konnte schnell Verantwortung übernehmen und eigene Ideen einbringen.

## Dein Tipp an alle, die sich für eine Lehre interessieren?

Hab Mut, Neues auszuprobieren. Sei offen, stelle Fragen und nutze jede Gelegenheit. Eine Lehre bietet dir viele Chancen, wenn du sie nutzt.

## Drei Wörter, die dich beschreiben?

Kreativ, offen, gross.

## Was machst du am liebsten in deiner Freizeit?

Ich filme und fotografiere mit Kamera oder Drohne, produziere Kurzvideos, Werbefilme oder Eventaufnahmen. Ausserdem bin ich sportlich unterwegs: Biken, Skifahren, Basketball oder Tennis. Gerne gehe ich auch in den Bergen campen oder schwimme in abgelegenen Seen.

## Und zuletzt: Warum sollte man sich unbedingt bei uns bewerben?

Weil die sodalis ein top Ausbildungsbetrieb ist für alle, die Abwechslung und Praxis suchen. Du bekommst kreative Freiheit, Unterstützung und Einblick in viele spannende Bereiche. Wer offen ist und sich weiterentwickeln will, ist hier genau richtig.



## Tijana Velickovic

Lernende KV

### Warum hast du dich für diese Ausbildung entschieden?

Weil mir der Mix von Büroarbeit und Kontakt mit Menschen gefällt. Hier kann ich viel lernen und gleichzeitig den Kunden helfen, wenn es um ihre Gesundheit und Versicherung geht.

### Was macht dir an deinem Beruf am meisten Spass?

Der Kundenkontakt. Es ist schön zu sehen, wenn man den Leuten bei ihren Gesundheitsfragen helfen und sie unterstützen kann.

### Wie sieht ein typischer Arbeitstag bei dir aus?

Der ist sehr abwechslungsreich. Ich beantworte Kundenfragen, bearbeite Mutationen und Rechnungen und helfe den Leuten bei ihren Gesundheitsfragen.

### Was war bisher dein spannendstes Projekt oder deine Lieblingsaufgabe?

Meine Lieblingsaufgabe war mit Kunden zu telefonieren oder sie am Schalter zu bedienen, weil ich weiss, dass ich ihnen geholfen habe und sie danach zufrieden sind. Auch Rechnungen zu bearbeiten, macht mir Spass, weil es spannend ist zu sehen, wie alles abgerechnet wird.

### Drei Wörter, die dich beschreiben?

Hilfsbereit, motiviert, freundlich

### Was machst du am liebsten in deiner Freizeit?

Ich verbringe gerne Zeit mit meiner Familie und meinen Freunden, spiele Basketball und Fussball. Ausserdem reise ich gerne.

### Was macht die Ausbildung bei uns speziell?

Weil ich viel praktisch arbeiten kann und direkt sehe, dass ich den Kunden helfe. Ich lerne nicht nur Büroarbeit, sondern auch viel über Gesundheit und Versicherungen.

### Wie ist das Team, die Stimmung im Büro?

Das Team ist perfekt, wie in einem Traum. Wir verstehen uns sehr gut und machen auch ausserhalb der Arbeit etwas zusammen wie Mittagessen oder Fussballturniere. Die Stimmung ist sehr gut und es macht Spass, mit meinem Team zu arbeiten.

### Gibt es etwas, das dich positiv überrascht hat, seit du hier bist?

Ich bin sehr dankbar, dass mein Team mich in jeder Situation unterstützt und immer für mich da ist. Sie nehmen sich Zeit für mich und bilden mich sehr gut aus.

### Was war dein bisheriges Highlight in der Lehre?

Mein erster Tag am Schalter mit Kundenkontakt. Seitdem bin ich viel offener und gesprächiger, weil ich nicht mehr so schüchtern bin.

### Dein Tipp an alle, die sich für eine Lehre interessieren?

Mein Tipp an alle, die eine Lehre machen wollen: Seid offen, habt Mut und probiert alles aus. So kann man viel lernen und sich weiterentwickeln.

### Und zuletzt: Warum sollte man sich unbedingt bei uns bewerben?

Weil man viel über Gesundheit und Versicherungen lernt. Das Team ist super und man hilft den Kunden jeden Tag. Wartet nicht zu lange, so eine Chance bekommt man nicht oft. Für Sommer 2027 wird wieder eine KV-Lehrstelle frei.



**Wir sind für Sie da –  
überall in Ihrer Nähe**  
[www.sodalis.ch](http://www.sodalis.ch)

**Folgen Sie uns auf**  

[facebook.com/sodalis.gesundheitsgruppe](https://facebook.com/sodalis.gesundheitsgruppe)  
[instagram.com/sodalis\\_gesundheitsgruppe](https://instagram.com/sodalis_gesundheitsgruppe)

# Änderungsformular für 2026

Geben Sie die gewünschte Änderung ein und senden, mailen oder übergeben Sie das Formular an Ihre sodalis Geschäftsstelle oder nehmen Sie die Änderungen auf [www.sodalis.ch](http://www.sodalis.ch) vor. **Fristen:** Herabsetzung der Franchise sowie Änderungen des Modells bis **30. November 2025**. Erhöhung der Franchise bis **31. Dezember 2025**.

1	Falls gewünscht, neue Jahresfranchise in CHF Zutreffendes ankreuzen						Falls Übertritt gewünscht, Modell Ihrer Wahl angeben Zutreffendes ankreuzen				Falls gewünscht, Unfalldeckung Datum eintragen	
	300	500	1'000	1'500	2'000	2'500	Medica	Medicasa	Telmed	Digimed	Einschluss	Ausschluss

Name/Vorname: \_\_\_\_\_ Geburtsdatum: \_\_\_\_\_ Hausarzt: \_\_\_\_\_

2	Falls gewünscht, neue Jahresfranchise in CHF Zutreffendes ankreuzen						Falls Übertritt gewünscht, Modell Ihrer Wahl angeben Zutreffendes ankreuzen				Falls gewünscht, Unfalldeckung Datum eintragen	
	300	500	1'000	1'500	2'000	2'500	Medica	Medicasa	Telmed	Digimed	Einschluss	Ausschluss

Name/Vorname: \_\_\_\_\_ Geburtsdatum: \_\_\_\_\_ Hausarzt: \_\_\_\_\_

3	Falls gewünscht, neue Jahresfranchise in CHF Zutreffendes ankreuzen						Falls Übertritt gewünscht, Modell Ihrer Wahl angeben Zutreffendes ankreuzen				Falls gewünscht, Unfalldeckung Datum eintragen	
	300	500	1'000	1'500	2'000	2'500	Medica	Medicasa	Telmed	Digimed	Einschluss	Ausschluss

Name/Vorname: \_\_\_\_\_ Geburtsdatum: \_\_\_\_\_ Hausarzt: \_\_\_\_\_

4	Falls gewünscht, neue Jahresfranchise in CHF Zutreffendes ankreuzen						Falls Übertritt gewünscht, Modell Ihrer Wahl angeben Zutreffendes ankreuzen				Falls gewünscht, Unfalldeckung Datum eintragen	
	300	500	1'000	1'500	2'000	2'500	Medica	Medicasa	Telmed	Digimed	Einschluss	Ausschluss

Name/Vorname: \_\_\_\_\_ Geburtsdatum: \_\_\_\_\_ Hausarzt: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_