

sodalis extra

Unsere Tipps und News extra für Sie

Juni 2022

- Geschäftsjahr 2021
- Profitieren mit sodalis
- Abenteuer Stoneman
Glaciara hike
- News und Tipps
- viridi

www.sodalis.ch

sodalis
dein wohl gut versichert

Ein erfreuliches innovatives Jahr

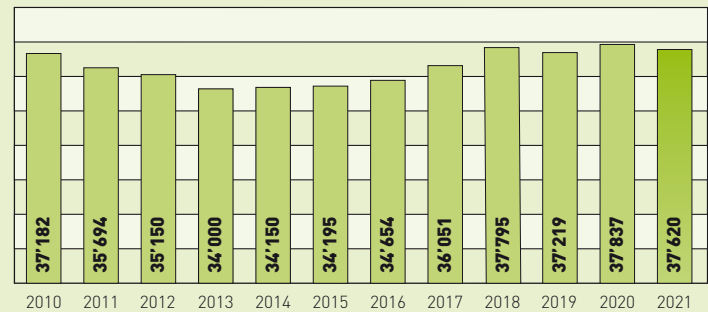
Werte Mitglieder

Obschon wir im zweiten Corona-Jahr einen gewissen Nachholbedarf an Behandlungen und Operationen feststellten – besonders Kosten für Arztkonsultationen, Pflegeheime, Spitex und Physiotherapeuten stiegen überproportional zwischen 10-21 % stark an –, hatte dieses Verhalten schlussendlich keinen nennenswerten negativen Einfluss auf das Geschäftsergebnis. Das Jahr 2021 schlossen wir mit einem Gewinn von CHF 12 Mio. und konnten zudem die Reservequoten auf über 42 % erhöhen. Ausschlaggebend für den hohen Gewinn waren insbesondere die positiven Entwicklungen an den Kapitalmärkten sowie die tieferen Zahlungen in den Risikoausgleich. Prognosen für die Zukunft bleiben indes weiterhin schwierig, da die Entwicklung der aktuellen Situation noch nicht wirklich vorhersehbar ist. Doch aufgrund des erfreulichen Ergebnisses sowie den komfortablen Reserven dürfen wir optimistisch in die Zukunft blicken.

In Sachen digitale Neuerungen verbuchen wir das vergangene Jahr als ausgesprochen innovativ. Nicht nur die



Mitgliederentwicklung Medica OKP 2010 – 2021



sodalis-App sowie das neue Produkt Digimed wurden lanciert, sondern auch die Webseite erstrahlt seit letztem Herbst in ganz neuem Glanz. So erreichen Sie uns einerseits digital rund um die Uhr über die Webseite, das Kundenportal und die App. Und andererseits sind wir selbstverständlich zu den gewohnten Öffnungszeiten in 11 Geschäftsstellen am Schalter oder am Telefon weiterhin persönlich für Sie da.

Matteo Kalbermatten
Geschäftsführer

Geschäftsjahr 2021 – Kennzahlen

Wichtige Kennzahlen	31.12.2021	31.12.2020
OKP KVG Versicherte	37'620	37'837
Total Verwaltungskosten in CHF	6.3 Mio.	6.4 Mio.
Total Verdiente Prämien in CHF	152.3 Mio.	148.8 Mio.
Total Schaden- und Leistungsaufwendungen in CHF	139.0 Mio.	132.5 Mio.
Zahlungen Risikoausgleich in CHF	-1.1 Mio.	3.8 Mio.
Total Rückstellungen KVG und VVG in CHF	57.3 Mio.	54.4 Mio.
Reserven / Eigenkapital KVG und VVG in CHF	82.3 Mio.	68.9 Mio.
Reservequote OKP/KVG (Eigenkapital/Prämien)	42,3 %	36,8 %
Anzahl Mitarbeitende	42	42
Lernende	3	3
Anzahl Geschäftsstellen und Agenturen	12	11

Den Geschäftsbericht 2021 finden Sie auf unserer Webseite www.sodalis.ch unter Downloads.

Mein Tipp: Rechnungen und Dokumente verwalten



Judith Arnold, Geschäftsstellenleiterin Simphon

Rechnungskopie geht immer an Patienten

Seit dem 1. Januar 2022 ist im Gesetz verankert, dass Leistungserbringer wie Ärzte und Spitäler ihren Patienten immer eine Rechnungskopie zustellen müssen, auch wenn sie direkt mit der Krankenversicherung abrechnen. Die Verpflichtung galt zwar bereits zuvor, doch ist sie nun im Bundesgesetz über die Krankenversicherung KVG verbindlich gehalten und kann bei Unterlassung mit einer Verwarnung und bis zu CHF 20'000.- Busse geahndet werden. Mit dieser Massnahme erhofft sich der Bundesrat eine bessere Rechnungskontrolle sowie die Dämpfung des Kostenwachstums. Zögern Sie

also nicht, diese Kopie jeweils beim Leistungserbringer einzufordern. Nach der Kontrolle können Sie sie zu Ihren Akten legen und müssen sie nicht an die sodalis senden. Wir benötigen nur die Rückforderungsbelege, nicht aber die Rechnungskopien.

Rechnungen über App oder Kundenportal versenden

Senden Sie Ihre Rechnungen, Rückforderungsbelege oder andere Dokumente jeweils über Ihr persönliches Kundenportal der sodalis oder über die sodalis App statt per E-Mail. So sind Sie sicher, dass die Dokumente geschützt und sicher zu uns gelangen. Melden Sie sich noch heute im Kundenportal der sodalis an. So haben Sie alle Daten und Dokumente jederzeit über PC, Tablet oder Handy griffbereit.

Anmeldung über QR-Code oder
sodalis.ch/login-kundenportal



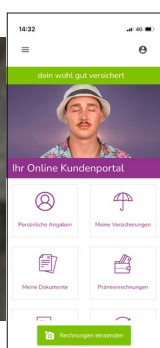
QR-Code-Rechnung statt oranger Einzahlungsschein

Seit Juni 2021 versenden wir nur noch Rechnungen mit QR-Code auf dem Einzahlungsschein. Beachten Sie bitte, dass die alten ESR am 30. September 2022 endgültig auslaufen und nur noch diejenigen mit QR-Code gültig sind.

Meine sodalis News



Stefanie Sarbach, Kundenberatung/Leistungen Zermatt



Mit der mySodalis App immer auf dem Laufenden

Bereits über 2000 sodalis-Versicherte nutzen die sodalis App. Erledigen auch Sie Angelegenheiten rund um die Krankenversicherung für Sie und Ihre Familie einfach und bequem digital und behalten Sie den Überblick über all Ihre Dokumente.

- schnelles und einfaches Login
- sämtliche Dokumente immer und überall griffbereit
- Rechnungen fotografieren und direkt versenden
- Formulare herunterladen
- Übersicht über Kosten, Selbstbehalte und Franchisen

Jetzt gratis im Apple Store oder Google Play Store herunterladen.



Quelle: erv.ch/de/coronavirus

Sicher ins Ausland mit dem COVID-19 Zusatzpaket der ERV

Viele hat die Reiselust nach langem Warten wieder gepackt und die Reiseeinschränkungen sind vielerorts aufgehoben. Doch was passiert, wenn die Auflagen wieder ändern? Was, wenn ich meine gebuchte Reise wegen Corona nicht antreten oder erst später zurück fliegen kann? Wer zahlt, wenn ich im Ausland krank werde und eine Behandlung benötige?

Damit Sie vollumfänglich geschützt sind und getrost verreisen können, empfehlen wir Ihnen das COVID-19-Zusatzpaket der ERV mit erweiterten Leistungen im Zusammenhang mit COVID-19. Sämtliche Infos hierzu finden Sie auf www.erv.ch unter Corona Informationen. Wir sind selbstverständlich ebenfalls für Sie da, persönlich in unseren Geschäftsstellen oder unter 027 948 14 00!

Mein Tipp: exklusive Kundenaktionen im Sommer



Stefanie Fux, Kundenberatung/Leistungen Visp

Mit Hotelcard die Schweiz entdecken!

20 % auf die Hotelcard und bis zu 50 % in mehr als 500 Hotels geniessen. Infos: hotelcard.com/sodalis

Wohlfühlen mit gesunder Ernährung

10 % auf Ernährungsberatung und ChochträFF. flowfood.ch

Patientenverfügung Schweizerisches Rotes Kreuz: Damit Ihr Wille zählt

CHF 20.- Rabatt auf Erstellung und Beratung einer Patientenverfügung. rotes-kreuz-wallis.ch

Sehen ohne Brille

500 Franken Rabatt pro Auge auf implantierbare Kontaktlinsen (ICL) im Augenzentrum Vista Alpina AG in Visp und Sierre. vista-alpina.ch

Gegen Vorweisen der Versichertenkarte erhalten sodalis-Kunden oben aufgelistete Rabatte. Die Rabatte sind nicht mit anderen Aktionen kumulierbar.

Happy Birthday im Thermalbad Brigerbad

30 % auf Eintritte, 10 % auf Abos während Ihres ganzen Geburtstagsmonats.

Immer eine Windel zur Hand

19 % Rabatt auf das gesamte Sortiment auf swissbabyservice.ch. Rabattcode: **sodalis2020**.

Die richtige Sportausrüstung macht's!

15 % Rabatt auf Ihre Einkäufe bei

- Glacier Sport Brig
- Zenklusen Sport Grächen
- Volken Sport GmbH Fiesch/Fiescheralp
- Hallenbarter Sport Shop Obergesteln
- Intersport Abgottspon Visp (auf Textilien an Lager)

Mobil unterwegs

10 % Orthopädie-Rabatt auf konfektionierte Handelsware bei dennda Orthopädie und Rehathechnik in Visp und Brig. dennda.ch

Chic mit klarem Blick

10 % auf Ihre Brille bei Simplon-Optik Visp, Hansen Optique SA Sierre, Berdoz Optic.

Caquelon Les Trois Fondues

20 % auf das Caquelon für dreifachen Genuss. dreifondues.ch/sodalis Code: **sodalis20%**



Viridi ist der lateinische Begriff für grün, heisst aber auch jung, frisch und rüstig. Und grün ist die Farbe der sodalis und steht für Leben, Natur, Zufriedenheit, Glück und Hoffnung!

Und all diese Begriffe haben wir auf unserer neuen Plattform für Wohlbefinden zusammengefasst und nennen sie ganz einfach viridi! Dort finden Sie zahlreiche Beiträge zu Bewegung, Körper, Ernährung, Sport – einfach alles über einen gesunden Lebensstil und natürliches Wohlbefinden.

Ob Videos mit Übungen zum Mitmachen, Podcasts mit Interviews von Fachspezialisten, Gesundheitstipps oder persönliche Geschichten und Schicksale; stöbern lohnt sich, es ist bestimmt auch für SIE etwas dabei!

sodalis.ch/viridi

viridi

Stoneman Glaciara Hike – Grosses erwartet Sie!



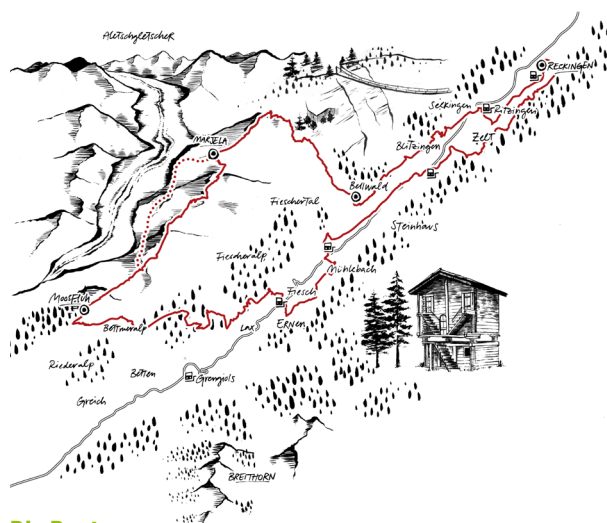
Das exklusive Abenteuer für Wanderer und Trailrunner

Der imposanteste Gletscher der Alpen, jahrhundertalte Bergdörfer und abenteuerliche Hängebrücken: Nach dem einschlägigen Erfolg des Stoneman Glaciara für Mountainbiker folgt der Stoneman Glaciara Hike als exklusives Abenteuer für Wanderer und Trailrunner.

3'100 Höhenmeter bei 65 Kilometern Länge: Eine spannende Mischung aus konditioneller Herausforderung und einzigartigem Naturerlebnis inmitten der UNESCO Region. Die neue Hike-Strecke wird am 1. Juli 2022 in der Region Aletsch-Goms offiziell eröffnet. Nach bewährtem Stoneman-Konzept ist der Stoneman Glaciara Hike in ausgewogene Etappen aufgeteilt, die zwischen 1. Juli und 23. Oktober 2022 in ein, zwei oder drei Tagen gelaufen werden können.

Als Trailrun oder sportliche Wanderung, ohne Wettkampfstress mit individuellem Termin wartet am Ende der begehrte Stoneman Gold-, Silber- oder Bronze-Steinpokal auf die Finisher.

Alle Infos unter hike.stoneman-glaciara.com und für das klassische Bike-Erlebnis: stoneman-glaciara.com



Die Route

Ein fordernder Anstieg führt von Bellwald hinauf zum kristallklaren Märjelensee in der Aletsch Arena, am östlichen Rand des Grossen Aletschgletschers. Das Highlight des Stoneman Glaciara Hike ist die Gratwanderung vor dieser eindrucksvollen Kulisse, nämlich vom Eggishorn über den Grat zum Bettmerhorn. Als Alternative bietet sich die nördliche Umgehung, wo man dem Eisriesen noch näher ist. Die beiden luftigen talüberspannenden Hängebrücken in über 100 Metern Höhe versprechen zudem ein Erlebnis ganz besonderer Art. An einigen Stellen kreuzen sich die Strecken des Stoneman Bike und Hike und bieten Gelegenheit zum gegenseitigen High-Five an.

Starterpaket

Mit dem Kauf des Starterpakets erhalten die Stonemen nützliche Gimmicks und eine Stempelkarte. Bei Abgabe der komplett gestempelten Karte gibt es die schicke Stoneman-Trophäe mit einem Stein aus der jeweiligen Region. Je nachdem, ob die Tour in ein, zwei oder drei Tagen gemeistert wird, ist diese in Gold, Silber oder Bronze. Beim nächsten gerockten Stoneman gibt es einen Stein zur Erweiterung der Trophäe. Suchtfaktor garantiert! Wichtig: Der Stoneman ist kein Rennen; was zählt, ist das einmalige Naturerlebnis.

Spezialangebote für sodalis Mitglieder:

Gratis «Starterpaket Classic» und den begehrten Stein bei erfolgreichem Finish.

Im Starterpaket Classic sind viele tolle Gadgets enthalten. Zudem gewähren etliche Unterkünfte in der Region Spezialrabatte und tolle Extras für die sodalis-Stonemen! Haben Sie Lust auf dieses einmalige Hike- oder Bike-Abenteuer?

Melden Sie sich an unter stoneman@sodalis.ch und Sie erhalten einen Gutscheincode, damit Sie bei der Anmeldung von den Spezialangeboten profitieren können.

Impressionen DV 2022



Am 19. Mai trafen sich Delegierte, Vorstand und Mitarbeiter der sodalis nach einem Jahr Zwangspause wieder zum Jahresrückblick und geselligen Beisammensein anlässlich der Delegiertenversammlung.

Eröffnungsfeier Geschäftsstelle Stalden



Am 1. Januar 2022 verlegten wir die Geschäftsstelle Stalden vom Bahnhof in das Gebäude der Walliser Kantonalbank. Am 5. Mai weihen wir die neuen Räumlichkeiten mit Delegierten und Versicherten aus der Umgebung Stalden feierlich ein.



**Wir sind für Sie da –
überall in Ihrer Nähe**
www.sodalis.ch



Folgen Sie uns auf  

facebook.com/sodalis.gesundheitsgruppe
instagram.com/sodalis_gesundheitsgruppe