

# sodalis extra

Unsere Tipps und News extra für Sie

Juni 2024

- **Geschäftsjahr 2023**
- **Profitieren mit sodalis**
- **News und Tipps**
- **Reisen ohne Sorgen**
- **Fit mit sodalis**

[www.sodalis.ch](http://www.sodalis.ch)

**sodalis**  
dein wohl gut versichert

# Erfolgreiches Geschäftsjahr



## Werte Mitglieder

Nach einem äusserst turbulenten 2022 verzeichnen wir nunmehr ein erfreuliches Geschäftsjahr 2023. Nicht nur das Mitgliederwachstum auf 40'805 Versicherte per 01.01.2024, sondern auch das positive Jahresergebnis von CHF 2.448 Mio. dank der rentablen Entwicklung unserer Kapitalanlagen lassen uns stolz auf unsere Leistung im letzten Jahr blicken.

Die Zukunft der Krankenversicherungen bleibt spannend, zumal sie stets von zahlreichen Faktoren wie technologischer Fortschritt, demografische Veränderungen und gesellschaftliche Trends geprägt ist. Und gerade politische Entscheide – insbesondere aktuell die Volksabstimmung vom 9. Juni mit der Kostenbremse- und Prämienentlastungsinitiative – können bedeutende Veränderungen herbeiführen.

Mitgliederentwicklung Medica OKP 2014 – 2024



Dennoch stehen wir diesen Herausforderungen entschlossen gegenüber. Mit nunmehr zwölf Geschäftsstellen, einer äusserst fairen und attraktiven Prämienpolitik sowie unserer gestärkten Marktführerposition setzen wir auf intensive Kundenbindungsmassnahmen. Und unser zentraler Fokus bleibt stets unverändert: die persönliche Nähe zu unseren Kunden, erstklassige Dienstleistungen, Top-Service sowie optimaler Versicherungsschutz.

## Matteo Kalbermatten

Geschäftsführer

# Geschäftsjahr 2023 – Kennzahlen

Wichtige Kennzahlen	31.12.2023	31.12.2022
OKP KVG Versicherte	38'093	37'729
Total Verwaltungskosten in CHF	7.1 Mio.	6.5 Mio.
Total Verdiente Prämien in CHF	156.4 Mio.	151.4 Mio.
Total Schaden- und Leistungsaufwendungen in CHF	152.2 Mio.	135.2 Mio.
Zahlungen Risikoausgleich in CHF	2.3 Mio.	0.3 Mio.
Total Rückstellungen KVG und VVG in CHF	60.5 Mio.	57.3 Mio.
Reserven / Eigenkapital KVG und VVG in CHF	79.2 Mio.	76.8 Mio.
Reservequote OKP/KVG (Eigenkapital/Prämien)	33,8 %	37,6 %
Anzahl Mitarbeitende	48	42
Lernende	2	2
Anzahl Geschäftsstellen und Agenturen	12	11

Den Geschäftsbericht 2023 finden Sie auf unserer Website unter [www.sodalis.ch/geschaeftsbericht](http://www.sodalis.ch/geschaeftsbericht).

## Meine sodalis Tipps



Mireille Zenhäusern, Kundenberaterin Visp

### Damit Ihre Reise nicht zum Horrortrip wird

Planen Sie eine Reise ins Ausland? Beachten Sie, dass die Krankenversicherung die Behandlungskosten nur im Falle eines Notfalls übernimmt. Jedoch nicht unbegrenzt, wenn Sie lediglich über die Grundversicherung verfügen. Für einen Rundumschutz im Ausland empfehlen wir die sodalis Spitalversicherung und/oder eine Reiseversicherung; insbesondere für Reisen in ein Hochkostenland wie USA, Kanada, Australien oder Japan. Beim Abschluss der Europäischen Reiseversicherung ERV geniessen Sie Ihre Ferien ganz entspannt und sind rundum geschützt im Falle eines Falles. [www.sodalis.ch/reisen](http://www.sodalis.ch/reisen)

### Im Ausland behandeln lassen?

Die Sommerferien im Ausland mit einer medizinischen Behandlung verbinden oder beim Shopping ennet der Grenze die Hausapotheke füllen? Selbst wenn sowohl Behandlungen wie auch Medikamente im Ausland in der Regel günstiger sind als in der Schweiz, verbietet das Krankenversicherungsgesetz den Krankenkassen, diese Kosten zu übernehmen oder zurückzuerstatten. Behandlungskosten im Ausland werden ausschliesslich bei einem medizinischen Notfall bezahlt.

### Ihre Sicherheit liegt uns am Herzen

Ihr Vertrauen und Ihre Sicherheit sind uns das Wichtigste. Deshalb möchten wir sicher sein, dass Sie optimal geschützt sind. Wann haben Sie das letzte Mal Ihre Versicherungsdeckung überprüft? Vielleicht hat es in Ihrem Leben Veränderungen gegeben oder Sie möchten sicherstellen, dass Sie die bestmögliche Deckung zum besten Preis erhalten? Unsere qualifizierten Mitarbeitenden sind für Sie da für ein persönliches Gespräch. Gerne analysieren wir gemeinsam mit Ihnen Ihre aktuelle Deckung und gleichen sie mit Ihren Bedürfnissen ab.



QR-Code scannen und Kontaktdaten eingeben.  
Wir melden uns so rasch wie möglich bei Ihnen.

## Delegiertenversammlung 2024

Am 16. Mai trafen sich Delegierte, Mitarbeitende und Vorstand von sodalis zum Jahresrückblick und geselligen Austausch.



## Geistig und körperlich fit mit sodalis



### Jahresthema: Mentale Gesundheit

Wir gehen joggen, stählen unsere Muskeln im Fitnesscenter oder sind im Fussballclub aktiv. Doch tun wir auch genug für unsere mentale Gesundheit? Eine stabile Psyche ist nämlich zentral für unser Wohlbefinden und genauso wichtig wie die körperliche Gesundheit. Deshalb nehmen wir uns dieses Jahr dem Thema an. Jeweils in der dritten Woche des Monats behandeln Fachleute in unseren rro-Beiträgen «Wohlsii mit sodalis» diese Materie

und geben wertvolle Tipps, wie wir die Herausforderungen des Alltags meistern, stressfrei bleiben und unsere Psyche stärken können.

### Nicht nur geistig, sondern auch körperlich fit

Als Ihr Gesundheitspartner tragen wir mit unseren Beiträgen auf viridi, der Plattform für Wohlbefinden, aktiv zur Förderung Ihrer Gesundheit bei. Ausser den rro-Podcasts zu Gesundheitsthemen und reichlich Tipps finden Sie zudem im 3-Wochen-Rhythmus neue Workouts mit unseren Coaches Natalie, Isabel, Rhea und Lukas. Ob Krafttraining, Yoga, Ausdauer oder Tanzen: Es ist für jeden Geschmack etwas dabei und bringt Ihren Körper garantiert in Form! Schauen Sie rein: [www.sodalis.ch/viridi](http://www.sodalis.ch/viridi)



Probieren Sie  
Pilates mit Rhea

viridi

## Mentaler Themenabend



Im Rahmen unseres Jahresthemas Mentale Gesundheit organisieren wir übers Jahr mehrere Themenabende mit Fachreferenten. Im April nahm uns der Extremsportler Mathias Jäger mit auf seine dreijährige Reise um die Welt mit dem Velo. In einer spannenden Fotopräsentation schilderte er die zu meistern den Herausforderungen wie Verständigung, Visumsbeschaffung, gesperrte Strassen und Grenzen, Kälte und Hitze, unbekannte Tiere oder

exotisches Essen. Aber auch die Schönheit ferner Länder, die Gastfreundschaft deren Bewohner und die Ruhe auf kilometerlangen menschenleeren Strassen.



Unser nächster Themenabend findet am 19. September um 18:00 Uhr im Buffet Brig mit anschliessendem Aperostatt: **Individuell zum Lernerfolg in jedem Alter** mit Diana Stöfer.

# Meine sodalis News



Tanja Bodenmann, Geschäftsstellenleiterin Saastal

## Neue Geschäftsstellenleiterin Saastal

Wir heissen Tanja Bodenmann herzlich willkommen als neue Geschäftsstellenleiterin Saastal. Sie trat ihre Stelle als Nachfolgerin für Claudia Furrer am 1. Februar 2024 in Saas-Fee an und zeichnet verantwortlich für das gesamte Saastal. Wir wünschen ihr gutes Gelingen und viel Freude für diese verantwortungsvolle Aufgabe.

Neue Öffnungszeiten Saas: Montag und Dienstag 08:00-11:30 Uhr | 13:30-17:00 Uhr, Mittwoch 08:00-11:30 Uhr.

## Neue Räumlichkeiten für den Hauptsitz Visp

Am 6. Dezember 2023 weihten wir die neuen Büroräumlichkeiten der sodalis Visp mit einem kleinen Nikolausfest ein. Dieser Umzug war nötig, um dem wachsenden Mitarbeitendenbestand Rechnung zu tragen. Die neuen Büros gleich neben der ehemaligen Geschäftsstelle an der Balfrinstrasse 15 sind geräumiger, heller und offener und wirken dank der grossflächigen Fensterfronten einladender und präserter.



## sodalis ist Top-Versicherung 2024

Bei der in der Handelszeitung, ZH Insurance und PME veröffentlichten Studie «Topversicherungen der Schweiz» schafft sodalis den dritten Platz in der Kategorie Vorsorge und Gesundheit. Bei der unabhängigen Online-Befragung zwischen September 2023 und Januar 2024 gaben 2'688 Schweizer Versicherte und Broker ihre Bewertung unter anderem bezüglich Grad der Zufriedenheit und Weiterempfehlungsbereitschaft ab.

## Überarbeitete Bestimmungen der Spitalversicherung

Aufgrund des Anbieterwechsels für die Notrufzentrale bei medizinischen Notfällen im Ausland werden die Bestimmungen aller Spitalversicherungen der sodalis per 01.09.2024 angepasst (Spitalversicherung und Ospita). Zudem wurde die festgelegte Meldefrist von 48 Stunden im Falle eines Notfalls im Ausland aufgehoben und nur auf die Pflicht zur Kontaktierung der sodalis oder der Notrufzentrale hingewiesen. Sämtliche Pflichten und Obliegenheiten des Versicherungsnehmers im Schadenfall sind im SOS-Serviceprogramm geregelt (Ausgabe 0124). Diese und auch die bisherigen sowie die neuen Bestimmungen der Spitalversicherung, die im September 2024 in Kraft treten, finden Sie auf unserer Webseite [sodalis.ch](https://www.sodalis.ch) unter Downloads. Die angepassten Bestimmungen bringen mehr Kundenschutz und vereinfachen den Kontakt zwischen Versicherten und Versicherern. Ohne gegenteilige Mitteilung Ihrerseits gelten die neuen Bestimmungen gemäss OR Art. 6.



## Mein Tipp: Attraktive Kundenaktionen



Manuela Bühlmann, Kundenberaterin Visp

### NEU: Tüet hüere güet – Wohlfühlangebot in Naters

Gönnen Sie Ihrem Körper und Geist eine Auszeit und lassen sich vom tüet hüere güet Team so richtig verwöhnen. Tut nicht nur hüere güet, sondern garantiert Wohlbefinden und Entspannung pur!

10 % auf alle Behandlungen: Massage, Fussreflextherapie, Fusspflege, Schmerztherapie: [www.tuteinfachgut.ch](http://www.tuteinfachgut.ch)

### NEU: VZ VermögensZentrum in Brig

10 % auf Beratungen, z. B. Pensionierung, Steuern, Hypotheken, Anlagen, Vorsorge. [www.vermoegenszentrum.ch](http://www.vermoegenszentrum.ch)

### Mit Hotelcard die Schweiz entdecken

20 % auf Hotelcard. Infos: [www.hotelcard.com/sodalis](http://www.hotelcard.com/sodalis)

### Wohlfühlen mit gesunder Ernährung

10 % auf Ernährungsberatung und im ChochträFF [www.flowfood.ch](http://www.flowfood.ch)

### Happy Birthday im Thermalbad Brigerbad

25 % auf Eintritte während Ihres ganzen Geburtsmonats.

### Neues Leben für gebrauchte elektronische Geräte

10 % auf hochwertige, wiederaufbereitete Markenoccasionen bei [www.budgetcomputer.ch](http://www.budgetcomputer.ch) mit Promocode: **Sodalis**

### Patientenverfügung Schweizerisches Rotes Kreuz

CHF 20.– auf Erstellung und Beratung einer Patientenverfügung [www.ropes-kreuz-wallis.ch](http://www.ropes-kreuz-wallis.ch)

### Immer eine Windel zur Hand

19 % auf das gesamte Sortiment auf [www.swissbabyservice.ch](http://www.swissbabyservice.ch). Rabattcode **sodalis2020**.

### Die richtige Sportausrüstung macht's!

15 % auf Ihre Einkäufe bei

- ! **Glacier Sport** Brig
- ! **Zenklusen Sport** Grächen
- ! **Volken Sport GmbH** Fiesch/Fiescheralp
- ! **Hallenbarter Sport Shop** Obergesteln
- ! **Intersport Abgottspon** Visp (auf Textilien an Lager)

### Mobil unterwegs

10 % Orthopädie-Rabatt auf konfektionierte Handelsware bei Orthoconcept in Visp.

### Chic mit klarem Blick

10 % auf Ihre Brille bei Simplon-Optik Visp, Hansen Optique SA Sierre, Berdoz Optic.

Gegen Vorweisen der Versichertenkarte erhalten sodalis-Kunden oben aufgelistete Rabatte. Die Rabatte sind nicht mit anderen Aktionen kumulierbar.

## Bereit für eine sportliche Challenge?



Beste Aussichten für die Läuferinnen und Läufer des 36er-Laufs.

### 36er.ch – das Rennen für Kinder, Wanderer und Läufer

Am 12. Oktober 2024 findet die erste Austragung des 36er Laufs statt. Von der Rosswald Talstation geht's auf einer abwechslungsreichen Strecke am Brigerberg zum Restaurant Fleischboden (1'000 Höhenmeter) oder bis zum Aussichtsbau Folluhorn (1'600 hm). Für die Kinder steht ein Rundkurs auf dem Rosswald auf dem Programm.

Und wenn auch Sie Lust auf den 36er-Lauf haben, melden Sie sich bei [madeleine.mueller@sodalis.ch](mailto:madeleine.mueller@sodalis.ch). Wir verschenken 5 Startplätze für Ihre Lieblingskategorie. Der Gschwinder isch der Gschnäller!  
Alle Infos unter [www.36er.ch](http://www.36er.ch).

### Stoneman Glaciara – das Abenteuer für Wanderer, Trailrunner und Biker

Ob die Strecke von 127 km und 4'700 hm per Bike oder die 65 km mit 3'250 hm zu Fuss zurückgelegt werden, ist einerlei! Zwischen Ende Juni und Ende Oktober dauert die Stoneman-Saison und führt zum imposantesten Gletscher der Alpen, durch jahrhundertalte Bergdörfer und über abenteuerliche Hängebrücken. Ob als Trailrun, sportliche Wanderung oder Bike-Abenteuer: Die Strecke kann zu einem beliebigen Zeitpunkt in ein, zwei oder drei Tagen absolviert werden und am Ende wartet der begehrte Gold-, Silber- oder Bronze-Steinpokal auf die Finisher.

sodalis-Mitglieder erhalten 50 % auf das «**Starterpaket Classic**» und den begehrten Stein bei erfolgreichem Finish. Rabattcode anfordern unter [stoneman@sodalis.ch](mailto:stoneman@sodalis.ch)

Alle Infos unter [www.hike.stoneman-glaciara.com](http://www.hike.stoneman-glaciara.com) oder [www.stoneman-glaciara.com](http://www.stoneman-glaciara.com).

**Wir sind für Sie da –  
überall in Ihrer Nähe**  
www.sodalis.ch



**Folgen Sie uns auf**  

facebook.com/sodalis.gesundheitsgruppe  
instagram.com/sodalis\_gesundheitsgruppe