



sodalis extra

Unsere Tipps und News extra für Sie

Oktober 2020

- Prämien 2021
- Wir kriegen Zuwachs
- Aktionen für Kunden
- Profitieren mit sodalis
- News

www.sodalis.ch

sodalis
gesundheit leben

Herzlich Willkommen

Werte Mitglieder, Liebe Simpilär

Ich freue mich, Ihnen mitzuteilen, dass die Krankenkasse Simplon und die sodalis gesundheitsgruppe ab dem 1. Januar 2021 gemeinsame Wege gehen werden.

Während 85 Jahren durfte die Krankenkasse Simplon ihren Mitgliedern attraktive Versicherungslösungen und eine exzellente Beratung aus dem Krankenkassen-Bereich anbieten. Die stetig steigenden gesetzlichen und regulatorischen Anforderungen, wachsende Verwaltungskosten und ein kontinuierlicher Mitgliederrückgang machten es der Krankenkasse Simplon in den vergangenen Jahren zusehends schwierig, selbstständig zu bleiben. Mit der Fusion baut die sodalis ihre Position als stärkste Oberwalliser Krankenkasse weiter aus und festigt ihre regionale Verankerung. Die Mitglieder der Krankenkasse Simplon werden ab dem 1. Januar 2021 zu Mitgliedern der sodalis und profitieren von unseren zahlreichen Dienstleistungen, Angeboten und Versicherungslösungen. Gemeinsame Wege zu gehen bedeutet auch, Synergien zu nutzen! Mit unserem gemeinsamen Auftritt stärken wir unsere Präsenz vor Ort, Sie profitieren von einem umfassenden Angebot



Prämien-News 2020

- I **Moderate Prämienanpassung** in der Grundversicherung Medica von +0.5 %
- I **Neu:** Mehr Rabatt im Hausarztmodell Medicasa
- I **Neu:** 20 % Rabatt (statt 18 %) für Jugendliche
- I **Mässige Anpassung** für Sana/Sana Plus sowie Spitalversicherung Halbprivat

und von einer einheitlichen Beratung. Ich heisse alle Mitglieder der Krankenkasse Simplon herzlich willkommen! Von Ihrer Beraterin in Simplon Dorf, Judith Arnold, konnten Sie während Jahren auf tadellosen Service und Beratung zählen. Es freut mich daher, dass Judith ihre Geschäftsstelle in Simplon Dorf auch in Zukunft weiterführen wird. Überzeugen Sie sich von unseren Dienstleistungen und Versicherungslösungen. Wir beraten Sie gerne an unseren Geschäftsstellen. 12x im Oberwallis - Ihnen so nah. Mit hoher Spannung werden im Herbst jeweils die Prämientarife fürs Folgejahr erwartet. Fürs kommende Jahr passen wir unsere Prämien nur leicht und punktuell an und sind dabei froh, von unserer äusserst stabilen und kerngesunden finanziellen Ausgangslage profitieren zu können. Wir haben alles Mögliche getan, um Ihnen attraktive Prämienmodelle anbieten zu können – kommen Sie bei uns vorbei, wir haben auch für Sie das passende Modell!

Matteo Kalbermatten
Geschäftsführer

Mein Tipp: Prämien sparen leicht gemacht



Stefanie Teixeira, Kundenberaterin in Brig

Testen Sie Alternativen

Haben Sie sich auch schon überlegt, ins Hausarzt- oder ins Telmed-Modell zu wechseln? Ein Vergleich lohnt sich allemal, denn mit unseren äusserst attraktiven Alternativmodellen können Sie in der Grundversicherung bis zu 43 % gegenüber dem Standardmodell sparen. Wir beraten Sie gerne.

So sparen Sie Prämien

Je höher die Franchise, desto niedriger die Prämie! Und wenn Sie sich für ein Alternativmodell – Hausarzt oder Telmed – entscheiden, kommen Sie noch günstiger weg. Mit unserem Franchiserechner wissen Sie schnell, wie viel Sie sparen können. sodalis.ch/franchiserechner

Spar-Beispiel mit Franchise- und Modellanpassung

(Basis-Leistungen in der Grundversicherung KVG)

Das spart ein Erwachsener im Oberwallis 2021:

Monatsprämie *Medica ohne Unfall, Franchise CHF 300.–	CHF 375.10
Monatsprämie **Medicasa ohne Unfall, Franchise CHF 2'500.–	CHF 224.50
Monatsprämie ***Telmed ohne Unfall, Franchise CHF 2'500.–	CHF 211.40

Prämiensparnis pro Jahr Medicasa/Telmed	CHF 1'807.20/CHF 1'964.40
Prämiensparnis in Prozent	40,1 %/43,6 %

*Standardmodell, ** Hausarztmodell, ***medizinisches Beratungszentrum

Umweltabgaben 2021

Im kommenden Jahr verteilt der Bund insgesamt CHF 753 Mio. aus Umweltabgaben an die Bevölkerung. Dies entspricht pro Person CHF 7.25 pro Monat und wird Ihnen direkt von Ihrer Prämie abgezogen. Weitere Infos zur Umweltabgabe 2021 finden Sie auf unserer Webseite sodalis.ch unter Umweltabgaben 2021.



Corona und Reisen – wer zahlt was?



Haben Sie eine Reise ins Ausland geplant und alles ist bereits gebucht und bezahlt? Was passiert, wenn Sie Ihre Reise schlussendlich nicht antreten können, Sie sich in Quarantäne begeben müssen oder sich Ihr Aufenthalt gezwungenermassen verlängert oder verkürzt?

- Wer bezahlt die annullierte Reise?
- Wer das Hotel, wenn Sie im Ausland in Quarantäne müssen?
- Und wer Ihren Lohn, wenn Sie bei der Rückkehr erst nach einer 14-tägigen Isolation wieder zur Arbeit können?

Unser Partner, die ERV (Europäische Reiseversicherung), bietet den optimalen Schutz für Reisen ins Ausland. Informationen zu den Versicherungsleistungen in Zusammenhang mit dem Coronavirus finden Sie auf deren Webseite erv.ch/de/coronavirus.

Wenn Sie in ein Risikoland reisen und bei Ihrer Rückkehr in Quarantäne müssen, haben Sie grundsätzlich kein Anrecht auf Erwerbssersatz. Die Lohnfortzahlung erfolgt nur, wenn das Land nach Ihrer Abreise auf die Liste der Staaten mit erhöhtem Ansteckungsrisiko gesetzt wurde. Erkundigen Sie sich unbedingt vor Ihrer Abreise bei Ihrem Versicherer – auch insbesondere beim Arbeitgeber im Falle von Erwerbsausfall (Taggeldversicherung) – ob Sie ausreichend geschützt sind.

Die Liste der Risikoländer wird regelmässig vom BAG aktualisiert: bag.admin.ch

Meine Tipps für Sie



Claudia Furrer, Geschäftsstellenleiterin Saastal

Briefkästen bei jeder Geschäftsstelle

Möchten Sie nur rasch einen Rückforderungsbeleg bei uns abgeben? Bei jeder sodalis Geschäftsstelle stehen Ihnen dazu entsprechende Briefkästen zur Verfügung. Gerade in Corona-Zeiten helfen Sie uns massgeblich dabei, unsere Mitarbeiter und sich selber durch Vermeidung von zusätzlichem Kontakt zu schützen. Besten Dank!

Flexibel unterwegs mit dem sodalis Kundenportal

In unserem Kundenportal können Sie eigentlich alles: Rechnungen einscannen und versenden, sämtliche Dokumente verwalten, Abrechnungen und Zahlungen kontrollieren, Daten ändern usw. Melden Sie sich noch heute an! Mit einem Klick haben Sie alles zur Hand – rund um die Uhr und absolut sicher.

Quittung der Einzahlungsscheine behalten

Wenn Sie Ihre Zahlungen auf der Post erledigen, bitten wir Sie, die Quittung Ihres Einzahlungsscheins bei Ihnen aufzubewahren und uns diese nicht mit dem Rückforderungsbeleg zuzustellen. Wir benötigen diese nicht für die Rückerstattung und Sie haben den Beleg bei sich.

Wie lange kann ich Arztrechnungen an die Versicherung schicken?

In der Regel gehen die Rechnungen des Leistungserbringers zunächst an die versicherte Person und diese leitet sie danach zur Rückforderung an den Versicherer weiter. Dieser wiederum prüft die Rechnung und erstattet den zu vergütenden Betrag nach Abzug der Franchise und des Selbstbehalts zurück.

Für Rechnungen, die über die Grundversicherung abgerechnet werden, haben Sie fünf Jahre Zeit, um das Geld zurückzufordern. Massgeblich ist das Datum des Poststempels, an dem Sie die Arztrechnung erhalten haben. Anders ist es für Behandlungen, die die Zusatzversicherung tangieren. Hier ist die Frist kürzer: Die Rechnung muss innerhalb von zwei Jahren bei der Krankenkasse sein, wobei als Stichtag das Anfangsdatum der Behandlung gilt.

Mein Tipp: Kundenaktionen exklusiv für Sie



Melani Afonso Duarte, Kundenberaterin in Zermatt

Damit Ihr Wille zählt

CHF 20.- Rabatt auf Erstellung und Beratung einer Patientenverfügung. rotes-kreuz-wallis.ch

Wohlfühlen mit gesunder Ernährung

10 % auf Ernährungsberatung und ChochträFF. flowfood.ch

Medicaplus

Profitieren Sie von exklusiven Sonderaktionen in Ihrer MedicaPlus Apotheke. medicaplus.ch

Mobil unterwegs

10 % auf konfektionierte Produkte bei dennda Orthopädie und Reha-technik in Visp und Brig. dennda.ch

Schick mit klarem Blick

10 % auf Ihre Brillen bei Simplon-Optik Visp, Hansen Optique SA Sierre, Berdoz Optic.

Happy Birthday im Thermalbad Brigerbad

30 % auf Eintritte, 10 % auf Abos während Ihres ganzen Geburtstagsmonats.

Entspannung pur in der Alpentherme Leukerbad

30 % auf Eintritte, 10 % auf Massage und Rituale, Wellness-Packages im Hotel.

Immer eine Windel zur Hand

19 % Rabatt auf das gesamte Sortiment auf swissbabyservice.ch. Rabattcode: **sodalis2020**.

Richtig ausgerüstet im Sport

15 % Rabatt auf Ihre Einkäufe (ausgenommen Miete und Service)

- | Glacier Sport Brig
- | Zenklusen Sport Grächen
- | Burgener Sport Fiesch/Fiescheralp
- | Volken Sport GmbH Fiesch/Fiescheralp
- | Intersport Abgottspon Visp (nur auf Textilien an Lager)

Mit Schwung auf die Loipe

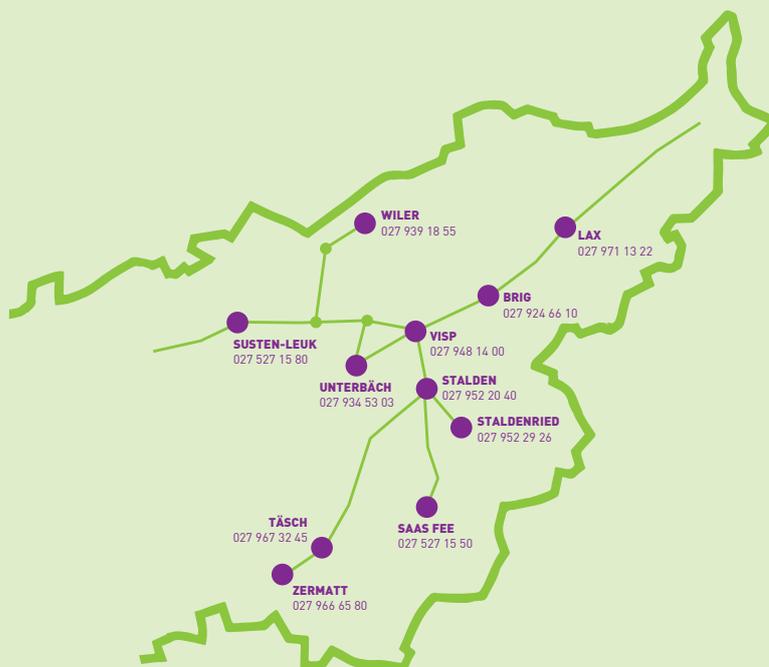
20 % auf Langlaufkurse, 10 % im Hallenbarter Sport Shop. hallenbarter-nordic.ch

Sehen ohne Brille

500 Franken Rabatt pro Auge auf implantierbare Kontaktlinsen (ICL) im Augenzentrum Vista Alpina AG in Visp und Sierre. vista-alpina.ch

Gegen Vorweisen der Versichertenkarte erhalten sodalis-Kunden oben aufgelistete Rabatte. Die Rabatte sind nicht mit anderen Aktionen kumulierbar.

Wir sind für Sie da –
überall in Ihrer Nähe
www.sodalis.ch



Meine News für Sie



Nadja Jenelten, Kundenberaterin in Brig

Unser neuer Rechtsschutz: Gleicher Preis – mehr Leistung

Ab dem 1. Januar 2021 ist unser neuer Partner für die Patientenrechtsschutzversicherung die Coop Rechtsschutz AG. Diese schützt Sie bei Streitigkeiten mit Spitälern, Ärzten, Zahnärzten, Apotheken und anderen anerkannten Leistungserbringern im Gesundheitswesen.

Im Schadenfall übernimmt sie die Beratung, Vertretung und Verteidigung bis zu neu CHF 300'000.- innerhalb und bis zu CHF 150'000.- ausserhalb Europas. Und das für nur CHF 1.- pro Monat für die ganze Familie. Einen Franken haben Sie vermutlich schon wesentlich unnötiger investiert.

Branchenvereinbarung

Die Krankenversicherer haben sich auf eine Vereinbarung gegen die telefonische Kaltakquise und für die Begrenzung der Provisionen geeinigt. Diese betrifft die Grund- und die Zusatzversicherungen. Mit verbindlichen Qualitäts- und Transparenzmassnahmen soll mehr Rechtssicherheit zugunsten der Versicherten geschaffen werden. Die freiwillige Vereinbarung tritt per 1. Januar 2021 in Kraft. Auch die sodalis hat diese Vereinbarung unterschrieben.

Zudem sind wir erneut vom Vergleichsdienst comparis mit den beiden Gütesiegeln «Saubere Kundenwerbung» und «Keine Telefonwerbung» ausgezeichnet worden.



So stärken Sie Ihr Immunsystem



Simone Minnig, Leiterin Finanzen

Unser Immunsystem ist bei der Bekämpfung des Coronavirus ein zentrales Element, da es uns gegen Eindringlinge schützt. Und je stärker unser Immunsystem ist, umso besser sind wir gegen Viren gewappnet.

- **Eine ausgewogene Ernährung** mit viel Obst und Gemüse schützt und gibt Power! Füllen Sie regelmässig Ihre Vitaminspeicher mit Vitamin C. Nicht nur Zitrusfrüchte, sondern auch Kiwi, Sanddorn, Peperoni und Grünkohl enthalten besonders viel davon.
- **Bleiben Sie in Bewegung!** Bauen Sie zusätzlich zu Ihren Sporteinheiten Bewegung in Ihren Alltag: Treppen steigen, mit dem Velo zur Arbeit, Spaziergänge machen. Und wenn Sie ein Sportmuffel sind, treten Sie einem Verein bei oder suchen Sie sich einen Sparringspartner.



- **Sorgen Sie für ausreichend Schlaf** – idealerweise 7 bis 8 Stunden pro Nacht. Denn während des Schlafs tanken Sie neue Energie! Verbannen Sie Handy, Tablet, PC und TV aus dem Schlafzimmer und lüften Sie es regelmässig.
- **Bauen Sie Stress ab**, indem Sie sich bewusst Zeit für Ruhe und Stille gönnen. Es muss nicht immer Yoga sein, auch ein gutes Buch oder ein warmes Bad können Abhilfe schaffen.
- **Pflegen Sie soziale Kontakte.** Gerade in dieser Zeit ist es wichtig, mit anderen die Geselligkeit und den Austausch zu pflegen. Das tut gut, hebt die Laune und beseitigt Stress.

Mein Tipp: Sichern Sie Ihr Unternehmen



Belinda Burgener, Teamleiterin Taggeldversicherung

Wer ein Unternehmen führt, geht immer auch gewisse Risiken ein – kalkulierbare und ganz und gar unvorhersehbare. Wir sichern Sie und Ihr Team wirtschaftlich ab mit unserer **Kollektiv-Taggeldversicherung Moneta** – zu günstigen Bedingungen und mittels rascher Schadenabwicklung.

Damit schützen Sie Ihr Personal vor drohendem Lohnausfall bei Krankheit und Mutterschaft. Für Selbstständig-erwerbende kann die Unfaldeckung ebenfalls mit eingeschlossen werden.



Die Moneta gibt es übrigens auch für Privatpersonen zur Ergänzung der reduzierten Leistungen des Arbeitgebers oder für Selbstständige.

So individuell wie Sie oder Ihre Firma sind unsere Lösungen – rufen Sie uns an oder kommen Sie vorbei, wir stellen das passende Modell für Sie zusammen.

sodalis
gesundheit leben

Impressionen DV 2020



Die Delegierten stimmen den beiden Anträgen zu.

Die sodalis konnte an der diesjährigen DV ein überaus zufriedenstellendes Geschäftsjahr 2019 präsentieren. Im Mittelpunkt des Anlasses standen jedoch die Abstimmung über die Fusion mit der Krankenkasse Simplon sowie die Wahl vom ehemaligen Geschäftsführer Robert Kalbermatten in den Vorstand. Beide Anträge wurden von den Delegierten ohne Gegenstimme angenommen.



Patrick Wyer wird aus dem Vorstand verabschiedet.



Präsident Christoph Imsand präsentiert die Zahlen 2019.



Ehrung und Verabschiedung von Geschäftsführer Robert Kalbermatten und Geschäftsstellenleiter von Zermatt Walter Willisch.

Änderungsformular für 2021

Geben Sie die gewünschte Änderung ein und senden, mailen oder übergeben Sie das Formular an Ihre sodalis Geschäftsstelle oder nehmen Sie die Änderungen auf www.sodalis.ch vor. **Fristen:** Herabsetzung der Franchise sowie Änderungen des Modells bis **30. November 2020**. Erhöhung der Franchise bis **31. Dezember 2020**.

1	Falls gewünscht, neue Jahresfranchise in CHF Zutreffendes ankreuzen						Falls Übertritt gewünscht, Modell Ihrer Wahl angeben Zutreffendes ankreuzen			Falls gewünscht, Unfalldeckung Datum eintragen	
	300	500	1'000	1'500	2'000	2'500	Medica	Medicasa	Telmed	Einschluss	Ausschluss

Name/Vorname: _____ Geburtsdatum: _____ Hausarzt: _____

2	300	500	1'000	1'500	2'000	2'500	Medica	Medicasa	Telmed	Einschluss	Ausschluss

Name/Vorname: _____ Geburtsdatum: _____ Hausarzt: _____

3	300	500	1'000	1'500	2'000	2'500	Medica	Medicasa	Telmed	Einschluss	Ausschluss

Name/Vorname: _____ Geburtsdatum: _____ Hausarzt: _____

4	300	500	1'000	1'500	2'000	2'500	Medica	Medicasa	Telmed	Einschluss	Ausschluss

Name/Vorname: _____ Geburtsdatum: _____ Hausarzt: _____

Datum: _____

Unterschrift: _____